**防灾科技学院第三十二届****运动会田径比赛竞赛规程**

**一、主办单位**

防灾科技学院体育运动委员会

**二、承办单位**

体育部

**三、竞赛日期、地点**

1.日期：2019年5月9-10日

2.地点：防灾科技学院综合运动场（南校区）

**四、比赛项目**

（一）组别

1.男子组：以学院为单位参赛

2.女子组：以学院为单位参赛

（二）项目

1.男子组：100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、

4 X100米接力、4 X400米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球

2.女子组：100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4 X100米接力、4 X400米接力、跳高、跳远、铅球

3.集体项目：袋鼠接力、龙卷风、绑腿跑、铁人三项、蛇形跑、螃蟹赛跑、勇往直前、跳绳接力、万米接力。

4.第九套广播体操比赛。

**五、参赛办法**

（一）以学院为单位报名，每人限报2项（接力除外），每项限报4人；接力每学院限报男、女各3队。**如有参赛队员弃权，将扣除该名队员所在学院的团体总分5分（按人次扣除）。**

（二）集体项目：每项每学院均限报5队。

（三）第九套广播体操比赛：以学院为单位报名，每学院100人，外国语学院不得少于60人。

（四）各学院将打印版报名表（加盖公章）于2019年4月15日上午10：00前交体育部办公室（体育馆111室），报名表请在校园网体育部网站下载中心栏目中下载。

（五）报名表上交体育部后，不得随意更改。如有特殊原因须经体育部同意后才可变更。

（六）每个参赛单位为一个代表团，设领队1人、教练员2人、旗手1人，方队80-120人，参加开幕式入场。

**六、比赛办法**

（一）比赛过程中，运动员必须胸前配戴号码布（四角固定），否则禁止参加比赛；集体项目和接力必须统一着装。

（二）参赛运动员必须携带参赛证提前30分钟到检录处检录**（径赛项目在篮球场检录，田赛项目直接到比赛场地检录，集体项目在排球场检录）**，三次点名不到者，以弃权论处。

（三）800米以上项目（不含800米），分组不分道；400米以下项目（不含400米）进行预赛。

1. 跳高起跳高度：男子1.40米，女子1.05米。当横杆高度界于男子1.40米-1.60米，每次升高5公分，1．60米以上每次升高3公分；女子每次升高3公分。跳远起跳踏板距沙坑3米，及格赛标准：男子5.00米，女子3.00米；三级跳远起跳踏板距沙坑9米。铅球掷远：男子7.26公斤；女子4公斤；及格赛标准：男子8.00米，女子5.50米。
2. 男子5000米、女子3000米，根据报名情况提前进行预赛（预赛时间另行通知），预赛按项目各取前十六名进入决赛。

（六）集体项目：

1. 袋鼠接力: 参赛队员20人（女学生不少于5人），分成2组，面对面站立，相距30米。比赛开始，第一人站在跳袋内，手提跳袋的带子向前跳出，跳到对面将跳袋交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜（用时最短的获胜）。交接时必须在起跑线后交接；队员若摔倒必须在原地起来，重新再跳。

2.绑腿跑：每队20人（女学生不少于5人），赛程为70米，相邻两人腿绑在一起，共同跑到终点，如途中断开需重新绑好继续前进，否则取消比赛成绩。

3.铁人三项：每队20人（女学生不少于5人），分2组，面对面站立，相距70米。比赛开始，第一人提(抱)水桶跑20米，将水桶放入指定区域内后穿越障碍跑30米，再提（抱）沙袋跑20米到达对面，将沙袋交给第二人，第二人提（抱）沙袋跑20米，将沙袋放入指定区域内后穿越障碍跑30米，再提（抱）水桶跑20米到达对面，将水桶交给第三人，以此类推完成比赛。

4.龙卷风：各代表队由20人组成（女生不少于5人）。20名队员分成4组,每5人为一组,手握横竿进行60米绕障碍跑，其中障碍物为三个,障碍间隔7.5米,接力区为3米。每组比赛回到终点中间三名队员必须在接力区内离开横竿排回队尾。男女队员任意分组,队员双手握横竿与临近队员 手要相触,两端的队员外侧手要握横竿最外端。整个比赛过程队员的双手不得离开横竿,如有队员手离开横竿,全组须退回队员手离开处再进行比赛。比赛采用分组计时，比赛过程中出现一次犯规，计时成绩加罚30秒，全体队员完成后用时少的队名次列前。

5.蛇形跑：每队20人（女学生不少于10人）赛程为60米。听到出发信号后，运动员跑向第一标志杆，并从外侧绕过标志杆，依次绕杆至最后一根标志杆折返，按原路返回至起终点线；进行接力时，运动员必须在起终点线后，运动员以击掌方式与下一名运动员进行接力，以此类推；以最后完成用时最少的队伍为胜。比赛过程中，如碰倒标志杆，运动员必须原地扶起标志杆再继续进行比赛，如没有扶起标志杆，则取消比赛成绩。

6.螃蟹赛跑：每队20人（女学生不少于5人），两端各站10人，每端分成5组，每组2人，相距50米。两人背对背，手臂挽手臂站立，听到出发信号后，两人横向向着前方前进；进行接力时，接力方必须在线后完成接力活动；以最后完成用时最少的队伍为胜。比赛过程中手臂不得分开，如分开，须退回手臂分开处再进行比赛，犯规取消比赛成绩。

7. 勇往直前：每队20人（女学生不少于5人）,分成5组，每组4人，赛程60米。举起乾坤球过肩立于起跑线后，裁判发令后，5人举起乾坤球向前奔跑，绕过标志物后，返回起点交给下一组，交接时必须在起跑线后交接；队员若摔倒必须在原地起来，继续前进。最后以用时最短者为胜，在前进过程中每人必须有一只手拉住乾坤球，若有一人脱手将取消该队的比赛成绩。

8.跳绳接力：参赛队员16人（限报女生），分成2组，面对面站立，相距30米。听到开始口令后，第一人采用向前单摇跳绳的方式向本方队员前进，边跳边跑至对面将跳绳交给第二人，依次进行，以先跳完的队为胜（用时最短的获胜）。

9. 万米接力赛：10X1200米接力（男子组）、10X800米接力（女子组），每学院男、女生各报一队，每队队员各10名。起跑时，第1棒队员按照800米的竞赛规则起跑，即采用部分分道跑，即运动员在起跑后通过一个弯道进入直道上的抢道线切入里道，完成第一棒的1200米或者800米；第2棒队员按4×400米接力第三棒的规则要求完成接力，接棒后不分道完成1200米或者800米；以此类推，直到第10棒队员完成比赛任务，用时少者名次列前，分别取名次。

（七）裁判规则：田径项目参照国家体育总局最新颁布的《田径竞赛规则》进行，倡导公平、公正、认真、文明，如有疑议请书面至仲裁委员会复议。

**七、计分、录取名次和奖励办法**

（一）男女单项、接力项目、集体项目分别取前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分；单项破纪录加9分；集体项目四倍计分。

（二）第九套广播体操比赛取前三名，按50、40、30计分，4-10名20分并颁发奖牌及奖金。

（三）团体总分名次（男子团体、女子团体、集体项目、第九套广播体操比赛），按总分高低排名。若得分相等，由以破校纪录多者名次列前；再相等，则以获得第一名多者列前；以此类推。团体总分按积分排序，录取前三名，颁发奖杯及奖金，其他名次适当发放奖金。

（四）获得年度代表团团体总分前三名颁发奖杯。

（五）凡获个人单项前8名均颁发证书和奖金；凡获得集体项目前8名均颁发奖牌及奖金。

（六）学生参赛单位精神文明奖不超过3个。

（七）凡参加800m及以上项目的运动员，并完成比赛，免测当年的800m（女）和1000m（男）体质健康测试项目，计分标准均为80分以上。

（八）对当年参加省级以上体育比赛，获得前八名的集体和个人进行全校性公开表彰，并颁发证书。

防灾科技学院体育运动委员会

二〇一九年三月

**防灾科技学院第九套广播体操比赛规程**

 为了推广第九套广播体操，促进校园体育运动的广泛开展，活跃校园体育文化，激发学生参与体育锻炼的热情，提高学生的身体素质，培养学生的集体主义荣誉感、展示各学院精神风貌，经研究决定，举行广播体操比赛。具体事宜如下：

一、比赛时间：2019年5月9日

二、比赛地点：田径场

三、比赛内容：第九套广播体操

四、参加单位：

以学院为单位报名，每学院100人，外国语学院不得少于60人。

五、比赛办法

 1.比赛分两个场地同时进行（足球场两个半场）。

 2.各学院赛前抽签决定上场顺序，抽签时间另行通知。

 3.此次比赛要求每个学院按规定的学生人数参加比赛，每少一人，从比赛总分中扣除5分，依次类推。

 4.比赛程序： (1)整队；(2)广播体操；(3)操毕，整队退场。

六、评分标准与方法：（附后）

七、录取名次、奖励办法：

取前三名按50、40、30计分，4-10名计20分并颁发奖牌。

八、裁判组成员

 裁判长：洪炳星

裁判员（按姓氏笔画）：马 尧 王 倩 左 斌 李志方 李睿恒

刘立华 乔 佳 陈 斯 张学雷 武兴东

洪 旺

九、未尽事宜，另行通知。

  防灾科技学院

 2019年3月

**附：**

**防灾科技学院第九套广播操比赛评分标准**

 参赛单位： 裁判员：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **内 容** | **分 值** | **评 分 细 则 说 明** | **得分** |
| **进退场** | 10分 | 1. 进退场的编排与设计的合理性及完成的一致性：
2. 指挥员的口令清晰、声音洪亮、节奏准确。
 |  |
| **精神面貌** | 10分 | 队员自始至终表现出充沛的精神，充满自信，以自身的活力和激情完成动作并感染观众。 |  |
| **预备节** | 5分 | 1. 准确度：动作技术规范、动作路线清晰、动作方向明确。（30%）
2. 幅度：始终保持正确的身体姿势，大幅度舒展的完成动作。（20%）
3. 力度：动作要轻松而不懈怠，有力度而不僵硬。（20%）
4. 一致性：所有参赛者以均衡一致的动作准确度、动作幅度、动作力度及精神面貌完成动作。（30%）
 |  |
| **伸展运动** | 10分 |  |
| **扩胸运动** | 10分 |  |
| **踢腿运动** | 10分 |  |
| **体侧运动** | 10分 |  |
| **体转运动** | 10分 |  |
| **全身运动** | 10分 |  |
| **跳跃运动** | 10分 |  |
| **整理运动** | 5分 |  |
| **总 分** | 100分 |  |

说明：

1.成套动作满分为100分制，以0.5分为单位对错误进行扣分；

2.最后得分：去掉2个最高分和2个最低分，其余得分的平均分减去缺勤人数的扣分即为最后得分。